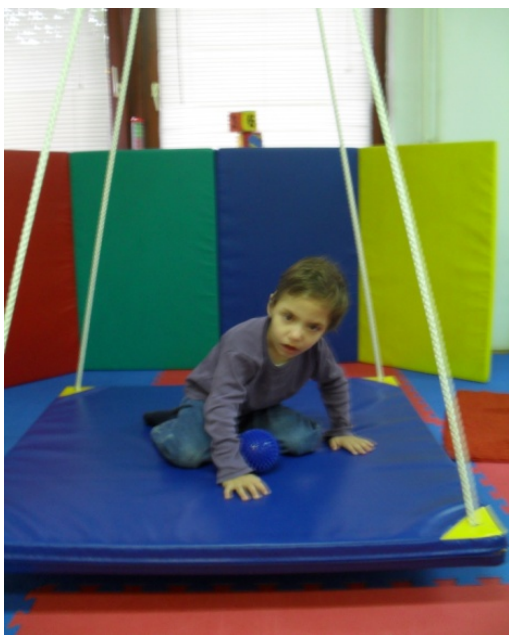


Putem osjetila dobivamo informacije o fizičkom stanju našeg tijela i okoline koja nas okružuje. Nebrojeno bitova senzornih informacija pristiže u naš mozak svakog trenutka, i to ne samo iz naših očiju i ušiju, već iz svakog dijela našeg tijela.

Svjetlosni valovi, zvučne vibracije, dodir na koži, miris, mišićna aktivnost, sila teža; putem živčanih impulsa pobuđuju živčane stanice te tako nastaju osjeti.



Osjetilni sustavi su:

- Taktilni-osjeti dodira
- Vestibularni-osjeti ravnoteže
- Proprioceptivni-osjeti položaja dijelova tijela u prostoru
- Vizualni-osjeti vida
- Auditivni-osjeti sluha
- Olfaktorni i gustativni-osjeti mirisa i okusa

Senzorička integracija- je neurobiološka aktivnost unutar našeg tijela kojom živčani sustav obrađuje informacije iz osjetila .Kada osjeti nastaju na dobro organizirani ili integrirani način, mozak ih može upotrijebiti tako da formira percepciju, ponašanje i učenje.

Najveća senzomotorička organizacija događa se za vrijeme prilagodbene reakcije na osjet.

Prilagodbena reakcija je svrhovit, prema cilju usmjeren odgovor na osjetni doživljaj. Svaka prilagodbena reakcija vodi u daljnju senzornu integraciju koja proizlazi iz samog stvaranja reakcije.Da bi integriralo osjetilne doživljaje, dijete će im se pokušati prilagoditi.

Ciljevi poticanja senzoričke integracije:

- Normaliziranje senzoričkog prerađivanja
- Promjena razine pobuđenosti
- Utjecaj na pozornost
- Iniciranje ideje
- Pобољшanje motoričkog planiranja
- Bolja organizacija ponašanja



Središnja ideja terapije jest upravljanje senzornim unosom na način da dijete spontano stvara prilagodbene reakcije koje integriraju osjete.

Dijete s disfunkcijom senzorne integracije ne može se efikasno adaptirati na okolinu jer njegov mozak nije razvio procese za integraciju osjeta iz okoline. Potrebna je posebno uređenu okolinu za njegov živčani sustav. Kada je okolina prikladno postavljena, dijete je u mogućnosti integrirati osjete koje ranije nije uspijevaao.

Terapija je najefikasnija kada dijete usmjerava svoje vlastite akcije dok terapeut nenametljivo određuje okolinu. Na taj način terapija u kabinetu za senzoričku integraciju omogućava stimulaciju i potiče razvoj vještina djeteta koje ono kasnije prenosi u svakodnevne životne situacije.

Tretmani senzoričke integracije provode se u adekvatno opremljenom kabinetu za senzoričku integraciju u trajanju od 45 min.

Dijagnostiku i terapiju Sensoričke integracije provode stručnjaci educirani za provođenje ove metode rada

Pomagala:

Razne ljuljačke,tobogan,bazen s lopticama, lopte za vježbanje, tunel, trampolin, ljestve taktilne podloge za hodanje,taktilne ploče, lopte različitih težina,masažer, utezi za zglobove/gležnjeve,vibracijski jastuk,taktilne igračke,terapijski grah, zvučne lopte..



Poticanje senzoričke integracije je holistički pristup, uključuje čitavo tijelo, sva osjetila i čitav mozak.

CENTAR ZA REHABILITACIJU ZAGREB
Podružnica Slobošćina 1
Nikole Andrića 3, Zagreb



PRIMJENA SENZORIČKE INTEGRACIJE U REHABILITACIJI DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU

